



## Magazin

Diese Woche

Scheinwerfer

» **Reportage**

Interview

Aktuell

Ihre Region

Schaufenster

Guten Appetit!

M-Cumulus

Nur so eine Frage

Leserbriefe

Lilibiggs

Glücksgriff

Rätsel

Küche

Besser leben

Erziehung

Single der Woche

Mein ganzer Stolz

## Service

Archiv

Abo-Dienst

Kleinanzeigen

Glücksgriff

Leseraktion

Rätsel

Leserreisen

Werbung

## Reportage

Nr. 31, 2. At

# JOB UND FAMILIE - EINE GESPANNT BEZIEHUNG?

**Unter dem Stichwort «Worklife Balance» geben einige Internetseiten Auskunft, wie das Privatleben mit der Arbeitswelt sinnvoll verbunden werden kann. Gewinner sind dabei sowohl die Unternehmen wie auch die Angestellten - Mütter und Väter eingeschlossen. Eine Übersicht vom Selbsttest über informative Grundlagen bis zu Angeboten an interessierte Firmen:**

### Das Institut

Das WorkLife-Institut will durch «innovative Konzepte und Lösungen den Beschäftigten ermöglichen, berufliche Aufgaben...besser mit ihrem Familien- und Privatleben zu verbinden». Es setzt fertige Konzepte wie «Spillover» um und ist in Beratung und individuell ausgerichteter Entwicklung aktiv. Das von einem Beirat aus Wissenschaft und Wirtschaft begleitete Institut operiert in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

[www.worklife-institut.de](http://www.worklife-institut.de)

### Die Studien

Die deutsche Prognos-Studie «Work-Life-Balance als Motor für wirtschaftliches Wachstum und gesellschaftliche Stabilität» steht für Seriosität. Ihre Konsequenzen: Innovative Personalpolitik führt neben zufriedenen Mitarbeitern auch auf den (wirtschaftlichen) Wachstumspfad.

[www.prognos.de/html/p\\_worklife.html](http://www.prognos.de/html/p_worklife.html)

Die österreichische Kienbaum-Studie nimmt in ihrer «Worklife-Balance»-Studie spezifisch die Sicht der Betriebe auf, die alles Interesse daran hätten, den Stress der Manager in den Griff zu bekommen und abzubauen.

[www.jobfinder.at/karriere](http://www.jobfinder.at/karriere)

### Der Test

Der Selbsttest «Beurteilen Sie Ihre Arbeit» auf dem Portal [capital.de](http://capital.de) bringt es an den Tag: Erreichen Sie Ihr «Arbeit-Lebens-Gleichgewicht»?

[www.capital.de/sk/wlb.html](http://www.capital.de/sk/wlb.html)

### Tipps für Arbeitnehmer

Die Fachstelle «Und» liefert Anhaltspunkte zur Organisation der Familien- und Erwerbsarbeit für Männer und Frauen im privaten Umfeld. Für erste Erfolge selbst ohne Beteiligung von Arbeitgeber-Seite.

[www.und-online.ch](http://www.und-online.ch)

### Alle Themen

Auf der Website von [personalwirtschaft.de](http://personalwirtschaft.de) finden Sie einige Grundlagen-Konzepte und -Papiere zu vielen Gebieten der Human Resource, die gemeinhin mit «Worklife Balance» verbunden werden: Von Grundsätzlichem wie «mit Worklife-

Balance wettbewerbsfähig bleiben» bis zu Konkretem («Mütter-Fachkräfte im Wartestand»).

[www.personalwirtschaft.de](http://www.personalwirtschaft.de)

#### **Die Frauen im Unternehmen**

Eine Bestandesaufnahme der Situation von «Frauen in Unternehmen» stellt die Frage der «Worklife-Balance». Das Paper zum Vortrag von Antje von Dewitz an der Uni Tübingen klärt - obschon bereits zwei Jahre alt - die Definition von «Worklife Balance» allgemein und analysiert.

[www.uni-tuebingen.de](http://www.uni-tuebingen.de)

#### **Eigendarstellung von aktiven Firmen**

Hier berichten auf dem Gebiet des Ausgleichs zwischen Berufs- und Privatleben aktive Unternehmungen von ihren Projekten - und deren Hintergründen. Stichwort: «Diversity Management».

[www.4managers.de](http://www.4managers.de)

© Migros-Magazin