

14.09.2004


[Startseite](#) [Nachrichten](#) [Ratgeber](#) [LebensArt](#) [Regionen](#) **Radio** [Fernsehen](#) [Untern](#)


EINS GEHÖRT GEH

- [Radio](#) > [SWR1 Rheinland-Pfalz](#) > [Programm](#) > [Sendungen](#)

SWR1 Rheinland-Pfalz

► **Programm**

- [Sendungen](#)
- [Suche im Programm](#)
- [Frequenzen](#)
- [Leute](#)
- [Heimspiel](#)
- [Buchtipps](#)
- [Kintipps](#)
- [Reichow & Zeigler](#)
- [Songs](#)
- [IQ-Express](#)
- [Die Rübe der Woche](#)
- [Hörspielkrimi](#)
- [Anstöße](#)
- [Team](#)
- [Moderationsplan](#)
- [Postkarten](#)
- [Landesnachrichten](#)
- [Musik](#)
- [Verkehr](#)
- [Ratgeber](#)
- [Sport](#)
- [Termine](#)
- [Kontakt](#)

 E-Mail

Web-Radio einschalten

Radio im SWR **Der Abend: Moderne Nomaden - Pendeln als Lebensform****Montag, 13.9.2004, 20.00 bis 22.00 Uhr****Immer zu spät, immer unter Zeitdruck: Täglich pendeln zur BASF.**

Bei der BASF in Ludwigshafen arbeiten rund 36 000 Menschen, von denen ein die meisten jeden Tag pendeln. 7 000 Mitarbeiter kommen z.B. mit dem Zug - auf dem Werksgelände gibt es drei eigene kleine Bahnhöfe. Pendeln bedeutet für die Betroffenen, dass sie viel Lebenszeit im Auto und im Zug verbringen. Und: Bei Stau oder verspätetem Zug kommt man schon mal zu spät zur Arbeit oder auch zu spät nach Hause. Wie erleben die Pendler ihre Lebenssituation, wie belastet sind sie durchs Pendeln und was sind die größten Probleme - SWR1 Reporterin Stefanie Ley stand heute morgen am Werkstor und hat nachgefragt.

Pendeln und Familie - Belastungen, Risiken Chancen

Die Zahl der Wochenend- und Fernpendler in Familien nimmt stark zu und führt zu neuen Belastungen. Beziehungen definiert als Partnerschaft/Ehe/Familie an einem Ort werden seltener. Es gibt aber auch Chancen und Wege, es familienverträglich zu gestalten. Prof. Dr. Norbert F. Schneider, Professor für Soziologie, insbesondere Familie und Lebensformen an der Universität Mainz, hat die Auswirkungen des Pendelns untersucht. Gespräch über Belastungen, Risiken und Chancen.

Link im WWW:

- [Schneider, Norbert F. / Limmer, Ruth / Ruckdeschel, Kerstin: Mobil, flexibel, gebunden](#)
Beruf und Familie in der mobilen Gesellschaft. Campus, Frankfurt am Main(2002)

Nur am Wochenende Zeit für die Liebe

"Endlich langes Wochenende" - das haben Matthias und Marianne geradezu herbeigesehnt. Die beiden leben seit einiger Zeit in einer Fernbeziehung: Matthias lebt in Ravensburg, seine Freundin Marianne studiert eigentlich Produktdesign ganz in der Nähe, in Schwäbisch Gmünd, macht aber gerade ein Auslandssemester in Mailand. Plötzlich so viele Kilometer entfernt, das ist nicht leicht für die beiden - umso wichtiger sind die wenigen gemeinsamen Wochenenden, die auch entsprechend beladen sind mit Erwartungen, Vorfreude und dem leider auch nicht ausbleibenden Stress. Reportage von SWR-Reporterin Marion Kynass.

Pendeln zwischen Chance und Selbstbetrug

Früher zog man um, wenn man einen neuen Arbeitsplatz in größerer Entfernung antrat. Heute pendeln immer mehr Arbeitnehmer - oft auch über große Entfernungen hinweg. Und es sind auch zunehmend einfache und wenig qualifizierte Arbeitsplätze die Pendeln erzwingen. Aber Pendeln lohnt sich oft

Immer

SWR1 Hi
Einen Ser
oder schc
auf die TI
Woche w
Sie jetzt
Highlight:
bequem p
Hause scl

So erre**Ihre Mei**

Wollen Si
SWR1 Rh
schicken?
Ihre Anre
und auch
Programr

SWR1**Guten Al
Pfalz**

Täglich v
Uhr - das
für den F
dem Tage
von Franl

nicht, wenn die Kosten zu hoch sind. Viele Pendler leben im Selbstbetrug, sagt Prof. Meinhard Miegel, Direktor des Instituts für Wirtschaft und Gesellschaft in Bonn (IWG). Wir sprechen mit ihm über die Perspektiven und Risiken des Pendelns.

- [IWG Bonn: Prof. Dr. Meinhard Miegel, B.A.](#)

Mal frustriert, mal amüsiert: Der tägliche Pendelstress von Mannheim nach Baden-Baden

SWR-Mitarbeiter Dietrich Förster kennt jede Gefühlslage in Sachen pendeln. Seit zwei Jahren pendelt er täglich zwischen Baden-Baden und Stuttgart hin und her - falls die Bahn pünktlich ist, falls alles gut geht, falls kein Mitreisender für Verzögerungen sorgt usw. Aus dem "prallen Pendlerleben" erzählt er in SWR1 die schönsten Anekdoten.

Wenn die Familie zu kurz kommt - Lösungen für Alltagsprobleme von Pendlern

Klara Weidenbach ist Psychologin und Trainerin am WorkLife-Institut Ludwigsburg. Das Institut hat sich wissenschaftlich mit dem Druck befasst, dem Eltern und Familien ausgesetzt sind, wenn einer täglich pendelt oder sogar nur am Wochenende zuhause ist. Die Familienzeit ist extrem reduziert, Probleme werden oft mit "Zeitverschiebung" besprochen. Gemeinsame Unternehmungen müssen immer genauestens abgestimmt werden usw. SWR1 Reporterin Ursula Winkler hat von ihr die besten Tipps erfahren, wie Eltern Defizite, die durchs Pendeln entstehen, ausgleichen können.

Moderation:

[Patrick vanOdijsk \[+\]](#)



Redaktion:

[Christian Rönspies \[+\]](#)



Redaktion:

[Petra Waldvogel \[+\]](#)



 [DRUCKVERSION](#)

 [SEITE WEITEREMPFEHLEN](#)

Letzte Änderung am: 13.09.2004

Der SWR ist Mitglied der ARD 

[Impressur](#)