

Elterntaining gegen Familienstress zahlt sich aus

16.12.2003 - 12:31 Uhr, WorkLife-Institut

Darmstadt (ots) -

DekaBank und WorkLife-Institut eröffnen neue Wege zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Familiäre Belastungen haben in einem höheren Ausmaß als bisher angenommen Auswirkungen auf die Zufriedenheit am Arbeitsplatz. Dies ist das Ergebnis einer vom WorkLife-Institut (Darmstadt) durchgeführten Untersuchung. So gaben über 63 Prozent der Befragten an, dass sich Familienstress negativ auf das Berufsleben auswirkt. Vergleichbare Studien fehlen bisher im deutschsprachigen Raum.

"Familienstress hat gerade in der Vorweihnachtszeit Hochkonjunktur. Alte und neue Konflikte brechen aus. Häufig nehmen Eltern den familiären Druck und Ärger mit zur Arbeit", so Diplom-Psychologe Joachim Lask, Leiter des WorkLife-Institutes. "Schwappt dann der Berufsstress zurück in die Familie, ist keine Entspannung möglich und die Stress-Zwickmühle schnappt zu." Mit dem Positiven Erziehungs-Programm - PEP4Kids - können Eltern familiären Stress nachhaltig reduzieren.

Der DekaBank-Konzern nutzt als erstes Unternehmen in Deutschland diese Zusammenhänge und fördert mit PEP4Kids Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Das Elterntaining ist Teil des familienorientierten Konzepts des Konzerns.

PEP4Kids richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen zwei und 12 Jahren. Durch Wissensvermittlung und praktische Übungen erlernen Mütter und Väter mit Problemverhalten ihrer Kinder umzugehen, Risikosituationen im Erziehungsalltag zu erkennen und möglichen Stress zu bewältigen. Positivere Beziehungen zum Kind sollen aufgebaut, erwünschtes Verhalten gefördert werden. Ein an das Seminar anschließendes Telefon-Coaching durch den Trainer sowie regelmäßige Elterntreffen im Unternehmen helfen den Teilnehmern, Erlerntes zu festigen und Erfahrungen auszutauschen. Von PEP4Kids profitiert - dies bestätigten entsprechende Untersuchungen - auch das Unternehmen, da die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine höhere Leistungsfähigkeit sowie geringere Fehlzeiten aufweisen.

Das WorkLife-Institut stellt für Unternehmen Konzepte zur Verfügung, die ihren Beschäftigten ermöglichen, berufliche Aufgaben und Herausforderungen leichter und besser mit ihrem Familien- und Privatleben in Einklang zu bringen.

ots Originaltext: WorkLife-Institut
Im Internet recherchierbar: <http://www.presseportal.de>

Pressekontakt:

Ihre Ansprechpartner:

WorkLife-Institut - Joachim Lask 0700 563 786 436
office@worklife-institut.de

DekaBank-Konzern - Petra Rieker 069 7147 1396

Originaltext: WorkLife-Institut
Digitale Pressemappe: <http://presseportal.de/story.htx?firmaid=53185>
Pressemappe via RSS: feed://presseportal.de/rss/pm_53185.rss2