

Alle Jahre wieder, hält Streit Familien nieder

WorkFamily-Institut verhilft Fernbeziehungs-Paaren/Eltern zum Weihnachtsfrieden

Darmstadt (WFI/AZ) - „Alle Jahre wieder, hält Streit Paare und Familien nieder“, ließe sich das bekannte Weihnachtslied angesichts regelmäßig auftretender Spannungen am Fest der Liebe umtexten. Gerade Fernbeziehungspaare haben es besonders schwer. Was immer wieder neu ersehnt wird: ein erfüllendes Wiedersehen mit dem fernen Partner wird diesmal besonders schön, endet aus verschiedenen Gründen gerne in Enttäuschungen. Das WorkFamily-Institut wirkt diesem und ähnlichen Negativtrends entgegen und hat sieben hilfreiche Tipps für ein friedvoll(er)es Weihnachtsfest ausgearbeitet.

Tipp 1: Klären Sie konflikthafte Themen möglichst vor dem Wiedersehen. Spannungen lassen sich auch per E-Mail, Chat, Skype oder am Telefon vorab lösen. Wurden sie bearbeitet, stören diese Themen nicht mehr automatisch zur Weihnachtszeit.

Tipp 2: Sprechen Sie vorher konkret über Ihre Erwartungen an die gemeinsame Zeit. Heimliche Wünsche werden unheimlich selten erfüllt. Insbesondere die fried- und liebevolle Weihnachtszeit ist überfrachtet von Emotionen und unerfüllbaren Erwartungen.

Tipp 3: Beginnen Sie noch heute Premiumzeiten für den Partner freizuhalten, in dem Sie kurz, dafür aber häufig miteinander sprechen, telefonieren, skypen oder e-mailen. Das verkürzt die Zeit, die jedes Paar benötigt, um sich nach einer Trennung wieder aneinander zu gewöhnen.

Alle sieben Tipps und weitere Anregungen für Fernbeziehungspaare, sowie auch für Eltern, können sie unter www.workfamily-institut.de/fernbeziehung.htm downloaden.

Ihre Ansprechpartner:

WorkFamily-Institut – Dipl.-Psych. Joachim Lask
Tel: +49 (0) 6151 5208045
E-Mail: office@workfamily-institut.de

WFI-Österreich – Mag. Andreas Zimmermann
Tel.: +43 (0) 5372 71650
E-Mail: zimmermann@workfamily-institut.at